

Speiseplan für den Zeitraum:

3/R6

KW 43

22.10.-26.10.2018

Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.
Suppe	Schwarzwurzelcremesuppe (G,I,1)	Gemüsebrühe mit Eierflocken (C,I,1)	Spinatcremesuppe (G,I,1)	Buchstabensuppe (Aa,C,I,1)	Karottencremesuppe (G,I,1)
Menü 1	Kasslerbraten (2,4,5,6) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Salat (G,J,8)	Linsen (Aa,G,J) Spätzle (Aa,C) Saiten (2,4,5,6,7)	Hokifischfilet gebraten (Aa) Dillsoße (G) Reis Erbsengemüse	Hähnchenbrustschnitzel mit Käsepanade (Aa,G) Tomatensoße (1,8) Bandnudeln (Aa,C) Salat (G,J,8)	Kartoffeleintopf mit Spätzle und Rindfleisch (Aa,C) Vollkornbrötchen (Aa,K)
Menü 2 ohne Schweinefleisch	Italienisches Rinderragout (I) Reis Salat (G,J,8)	Putengyros Risoleekartoffeln Kräuterquark (G) Salat (G,J,8)	Geflügelbratwurst (4,5,6,7) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (J) Salat (G,J,8)	Lasagne mit Rinderhackfleisch (Aa,C,G) Salat (G,J,8)	Süßer Auflauf mit Äpfel und Rosinen (Aa,C,G) Vanillesoße (G,8)
Menü 3 vegetarisch	Spinatknödel (Aa,C,G) Champignonsoße (Aa,G) Salat (G,J,8)	Gemüsestrudel (Aa,C,I,G) Schnittlauchsoße (Aa,G) Salat (G,J,8)	Pfannkuchen (Aa,C,G) Apfelmus (5,8)	Kartoffeltaschen (G) Karottenrahmgemüse (Aa,G) Blattsalat (G,J,8)	
Menü 4 Pasta	Penne (Aa) fruchtige Tomatensoße (1,8) Salat (G,J,8)	Penne (Aa) fruchtige Tomatensoße (1,8) Salat (G,J,8)	Penne (Aa) fruchtige Tomatensoße (1,8) Salat (G,J,8)	Penne (Aa) fruchtige Tomatensoße (1,8) Salat (G,J,8)	Penne (Aa) fruchtige Tomatensoße (1,8) Salat (G,J,8)
Dessert	Vanillepudding (G,8)	Obst	Mandarinenquark (G,8)	Stracciatellajoghurt (F,G,Hb,8)	Dessert (Aa,C,G,8)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln
 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

Für Allergiker :Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose
 Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere